



変更前



はじめに

2020年の年初より感染が拡大した新型コロナウイルスの影響により社会・経済活動が停滞する中、事業者および関係団体は、今後の持続的な対策を見据え、政府の方針等に基づいて、業種や施設の種別ごとにガイドラインを作成するなど、自主的な感染防止のための取組を進めることが求められており、日本スポーツ協会や日本サッカー協会等においても各種統括団体向けのガイドラインが策定・公表されています。

「南浦和サッカー少年団 活動の再開に向けたガイドライン」(以下、「本ガイドライン」)は、こうした政府の方針や上位団体のガイドラインに基づき、埼玉県サッカー協会第4種委員会策定の「サッカー活動の再開に向けたガイドライン」を基本として、南浦和サッカー少年団が各種活動の再開に当たって留意事項や基準を整理し、まとめたものです。

南浦和サッカー少年団の団員・保護者・指導者は、本ガイドラインに沿って感染拡大を防止し、関係者皆様の安全を最優先し、活動を再開いたします。

本ガイドラインをご確認のうえ、周知徹底いただきますようお願い申し上げます。

変更後



はじめに

2020年より新型コロナウイルス感染症対策により、政府の方針等に基づきガイドラインが策定されておりました。

当団においても「南浦和サッカー少年団 活動の再開に向けたガイドライン」(以下、「本ガイドライン」)に従い、感染拡大を防止し、関係者皆様の安全を最優先し、活動を行ってまいりました。

2023年5月8日をもって政府並びにさいたま市における新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に位置付けが変更となったことを受け、本ガイドラインを改訂いたします。

今後の活動においては、本ガイドラインをご確認のうえ、周知いただきますようお願い申し上げます。





I. 健康管理の徹底

1. 体調チェックの励行

- ① 『健康チェックシート』(別添)の項目に基づき、各家庭で体調チェックを実施し、一つでも当てはまる場合は活動に参加しない。

≪ 参考例 ≫

- ✓ 平熱を超える発熱
- ✓ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- ✓ 嗅覚や味覚の異常
- ✓ 倦怠感や息苦しさ(呼吸困難)を感じる
- ✓ 体が重く感じる、疲れやすいなどの症状

2. 検温、健康履歴

- ① 団員は、検温と健康管理を徹底する。
少年団への提出は求めないが、『健康チェックシート』(別添)を使用し、少しでも異常がある場合は練習に参加しない。
- ② 団員は、起床時・グラウンド到着時・練習開始時に検温を実施する。
グラウンド到着時の検温結果は、団にて記録し、保管する。
平熱を1℃以上超える場合は練習への参加を認めない。
- ③ 指導者・保護者も同等の対応を実施する。
- ④ 状況に応じて、速やかに医療機関を受診する。



II. マスクの持参・着用の徹底

1. 団員

- ① マスクは各自、必ず持参する。
- ② グラウンドや試合会場に向かう際、帰宅の際には原則マスクを着用する。
気温が高く、熱中症の恐れがある場合など、着用が困難な際にはソーシャルディスタンスを確保する。

2. 指導者

- ① マスクは各自、必ず持参する。
- ② グラウンド内でプレイを伴う指導をする際を除き、原則マスクを着用する。
- ③ 近接した状況で大声での指示は避ける。

3. 保護者

- ① グラウンドや試合の当番は、マスクを着用し、必要な際には使い捨ての手袋を着用する。
- ② 当面、当番以外の保護者によるグラウンドでの練習や試合の応援・見学は自粛する。



I. 健康管理について

1. 体調チェックの推奨

- ① 各家庭および個人の判断で、体調チェックを実施する。



II. マスクの持参・着用について

1. 団員

- ① 各家庭および個人の判断で着用の判断をする。
- ② 咳が出るなどの症状がある場合は、着用を推奨する。
- ③ 基本的に練習中はマスクを外す。
- ④ 試合(練習試合を含む)時は、マスクを外す。

2. 指導者

- ① 個人の判断で着用の判断をする。
- ② 咳が出るなどの症状がある場合は、着用を推奨する。

3. 保護者

- ① 個人の判断で着用の判断をする。
- ② 咳が出るなどの症状がある場合は、着用を推奨する。





Ⅲ. 「3つの密」回避の徹底

感染経路である、飛沫感染と接触感染に十分注意し、感染要因である三密（密閉空間・密集場所・密接会話）の状況を作らない様に配慮する

1. グラウンドでの密集を避けるため、団員の集合時間は開始時間の15分前以降とする。ただし、6年生の集合時間は30分前以降とする。
2. ミーティングや食事等は身体距離の確保に努めるとともに極力短時間で終わらせる。
3. 当面、試合開始時の円陣は組まない。
4. グラウンドでの密集を避けるため、全学年同時の練習は実施しない。
5. グラウンドでの密集を避けるため、当面、当番以外の保護者等によるグラウンドでの練習や試合の応援・見学は自粛とし、来校する他団体へも協力を求める。
6. 練習終了後は、速やかに帰宅する。



Ⅳ. 手洗い・うがい等の徹底

1. 手洗い場所を確保のうえ、手洗いとうがいを徹底する。
2. グラウンド内、全ての水道場にポンプ式の石鹸と消毒液を用意するとともに手洗い方法を掲示する。
3. 試合後、練習後、食事前、トイレ後の手洗いを徹底する。
4. 手を拭くタオルやハンカチなどの共有・貸し借りは一切禁止とする。
5. 帰宅後は、手や顔を洗い、うがいを行う。
また、できるだけ速やかにシャワーを浴びて着替える。



Ⅴ. 水分補給・食事（熱中症対策を含む）

1. 熱中症対策も含め、これまで通りこまめな水分補給を行う。
2. 飲水ボトルは共用せず、各自持参したものを使用する。
3. 当面、ボトル補給用のジャグの設置は中止とする。
4. 冷却用の氷は持ち寄りを中止し、応急処置用の氷は団として用意する。
5. 指導者へのお茶出しは行わない。指導者は各自で飲み物を用意する。
6. 飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を徹底する。
7. 練習・試合時に食事をとる時は、お互い一定の距離をとる。
8. 飲み切れないドリンク等はグラウンドに捨てず、各自持ち帰る。

RESPECT

大切に思うこと

Soccer fam



Ⅲ. 手洗い・うがい等について

1. 試合後、練習後、食事前、トイレ後の手洗いを推奨する。
2. 手や汗を拭くタオルやハンカチなどの共有・貸し借りは、原則行わない。



Ⅳ. 水分補給・食事（熱中症対策を含む）

1. 熱中症対策も含め、これまで通りこまめな水分補給を行う。
2. 飲水ボトルは原則共用せず、各自持参したものを使用する。
3. ボトル補給用のジャグの設置は継続中止とする。
4. 飲食物を手にする前の手洗い、手指消毒は、個人の判断とする。
5. 練習・試合時に食事をとる時は、お互い一定の距離をとる。
6. 飲み切れないドリンク等はグラウンドに捨てず、各自持ち帰る。



VI. 衛生管理の徹底（消毒とリネン管理）

1. トイレのドアノブや水洗トイレのレバーは、グラウンド当番がこまめに消毒を実施する。
2. トイレの利用後は必ず手洗いを行い、手拭きのハンカチやタオルは共用しない。
3. ボール以外の使用用具は、こまめに消毒を実施する。
4. 応急処置用の氷は、団として用意する。氷嚢は共用せず、ビニール袋等を活用する。
5. タオルなどのリネン類の共用は避ける。
6. ビブスの共用は当面、停止する。



VII. 休憩・待機場所等、ゴミの管理

1. 待機場所等は広さにゆとりを持たせて場所を確保する。
2. 部室(用具室)は十分に換気を行い、密を避けるため同時に入る人数は2名以内とする。
3. 複数の利用者が触れる場所については、こまめに消毒をする。
4. 鼻水、唾液、鼻血などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、原則各自で持ち帰る。
5. 上記を除く団活動で出たゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用する。



VIII. トレーニング実施について

1. 集合時間の管理：団員の集合時間は開始時間の15分前以降とする。ただし、6年生は30分前集合とする。
2. 練習時間の管理：大人数の集合を避けるため、当面、分散練習とする。
3. 団員の体調管理：団員の基礎体力が落ちているため、急激な運動は避け段階的に負荷をかけていこう、練習計画を立てて実施する。
4. 練習時の留意点：選手間の距離を十分に配慮したトレーニングとし段階的に解消する。痰や唾を吐く行為は行わないよう指導する。
5. 練習終了後は、速やかに帰宅する。



V. 衛生管理の徹底（消毒とリネン管理）

1. 手や汗を拭くタオルやハンカチなどの共有・貸し借りは、原則行わない。



VI. 休憩・待機場所等、ゴミの管理

1. 待機場所等は広さにゆとりを持たせて場所を確保する。
2. 部室(用具室)は十分に換気を行い、密を避ける。
3. 各自のゴミは、原則各自で持ち帰る。



VII. トレーニング実施について

1. 集合時間の管理：団員の集合時間は開始時間の15分前以降とする。ただし、6年生は30分前集合とする。
2. 団員の体調管理：団員の基礎体力を考慮し、急激な運動は避け段階的に負荷をかけるなど、練習計画を立てて実施する。
3. 痰や唾を吐く行為は行わないよう指導する。
4. 練習終了後は、速やかに帰宅する。





VIII. トレーニング実施 スケジュール プラン

練習形態	時間帯	参加団員
1日練習の場合 ※ 6年生は終日参加	AM	園児・1～3年・6年
	PM	4～6年
AM 練習の場合	9:00～10:30	園児・1～3年・6年
	10:30～12:30	4～6年
PM 練習の場合	12:30～14:30	園児・1～3年・6年
	14:30～18:00	4～6年

※ 状況に応じて時間が変更される場合があります。



IX. 指導育成における活動理念

MINAMIURAWA < サッカー選手として必要な基礎要素 > MINAMIURAWA



【 Activity Philosophy 】

《 観て判断、即実行 》

《 自立 》

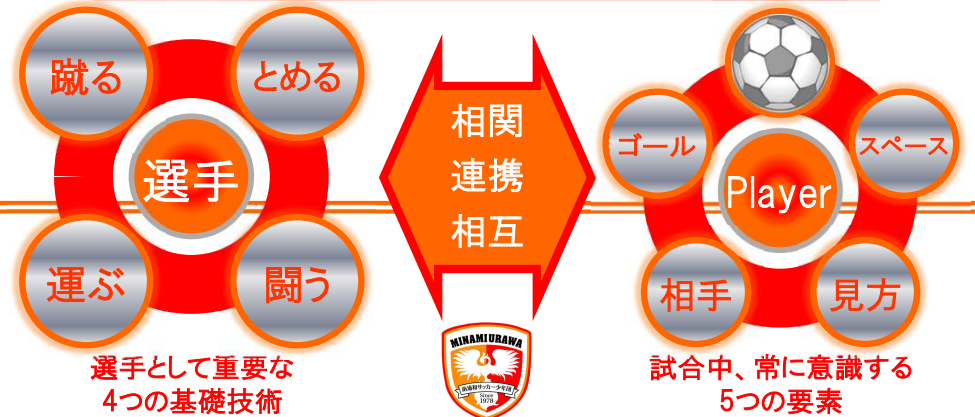
RESPECT

Soccer fam



VIII. 指導育成における活動理念

MINAMIURAWA < サッカー選手として必要な基礎要素 > MINAMIURAWA



【 Activity Philosophy 】

《 観て判断、即実行 》

《 自立 》



X. 大会への参加・練習試合等

1. 他グラウンドへの移動
 - (1) 送迎車は窓を開けて換気する。
 - (2) 運転者・保護者・団員・指導者ともに車内ではマスク着用のうえ、会話は最低限とする。
2. 公式戦・招待大会への参加
 - (1) 当該大会の要綱や主催者への確認により、安全な衛生環境の確保が保証できない場合には改善を求める、もしくは参加しない。
3. 他チーム主催の練習試合
 - (1) 団員の基礎体力が落ちているため、練習での段階的負荷の状況を見て参加を判断する。
 - (2) 当該チームの感染防止策を確認し、安全な衛生環境の確保が保証できない場合には改善を求める、もしくは参加しない。
4. 南浦和小学校グラウンドで開催する各種試合
 - (1) 団員の基礎体力が落ちているため、練習での段階的負荷の状況を見て開催を検討する。
 - (2) 来校チームには本ガイドラインを提示し、当団と同様の対応を求める。



XI. 感染者を確認した場合の対応

1. 団員・指導者・保護者に感染の疑いが発生した場合、または濃厚接触者となった場合は、速やかに少年団役員へ連絡し、陰性が判明するまでの活動は中止する。
2. 団員・指導者・保護者に感染者が出た場合は、少年団の活動は中止とし団役員へ連絡し、陰性が判明するまでの活動は中止とする。
なお、クラスター発生のないことが確認出来るまで、少年団の活動は2週間程度中止とし、再開については、新たな感染者の発生がないことを確認して判断する。
3. 感染経路や接触者の確認のため、団活動への参加者、グラウンド来訪者等を記録し、保管する。
4. 試合や大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、対戦チームや主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。
5. 万が一、感染が発生した場合には、個人情報取り扱いに注意し対応する。
6. 少年団役員の責務
 - (1) 感染防止策について、団員への徹底、チェック、指導を行う。
 - (2) 感染者発生時の対応についての事前検討、シミュレーションを行う。



IX. 大会への参加・練習試合等

1. 他会場・グラウンドへの移動
 - ① 送迎車は窓を開けて換気を推奨する。
 - ② 運転者・保護者・団員・指導者ともに車内ではマスク着用は、各家庭並びに個人の判断とする。
2. 公式戦・招待大会への参加
 - ① 当該大会の要綱等の注意事項に従う。
3. 南浦和小学校グラウンドで開催する各種試合
 - ① 当日の天候や団員の健康状態を確認の上、開催を検討する。
 - ② 来校チームには、当団の注意事項を示し、当団と同様の対応を求める。



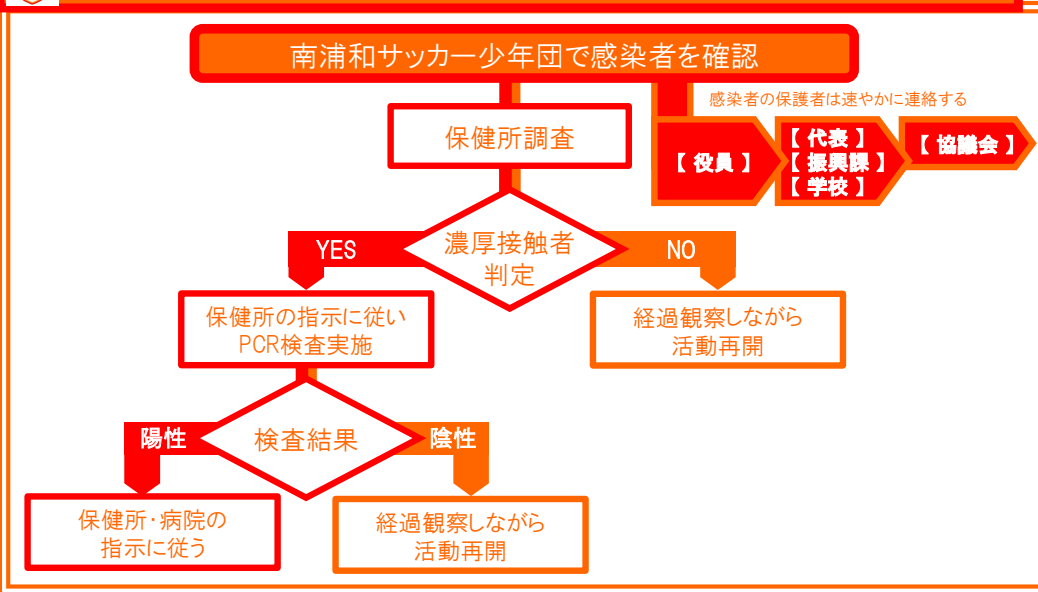
X. 感染者を確認した場合の対応

1. 団員・指導者・保護者に感染の疑いまたは感染が確認された場合、またはその家族に同様の症状が確認された場合は、速やかに少年団役員へ連絡する。
2. 感染が確認された団員・指導者・保護者並びにその家族は、クラスター発生防止の観点から政府方針の推奨する「発症後5日間」は、団活動に参加しないこと。
3. 万が一、感染が発生した場合には、個人情報の取り扱いに注意し対応する。
4. 少年団役員の責務
 - ① 団員の健康を把握し、指導を行う。
 - ② 有事の対応についての事前検討、シミュレーションを行う。

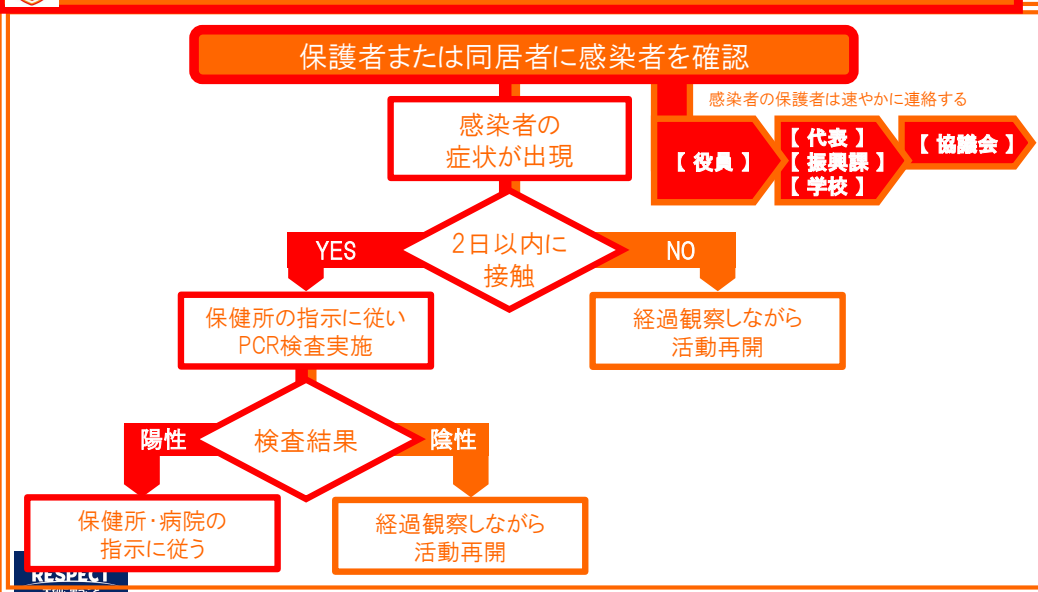




XII. 感染者を確認した場合のフロー 1/2



XII. 感染者を確認した場合のフロー 2/2





おわりに

平素は、南浦和サッカー少年団の活動に対する多大なるご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。改めて心より感謝・御礼申し上げます。

南浦和サッカー少年団は、本ガイドラインを有効活用のうえ、団員および関係者皆様の健康と安全を最優先に新型コロナウイルス感染拡大の防止に努めて参ります。引き続き、皆様のご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

なお、本ガイドラインは、現段階で得られている情報に基づいて作成しております。今後の状況により、適宜改定・更新する場合がございますので、予めご了承ください。

Sports assist you
～ いま、スポーツにできること ～

Minamiurawa Junior Soccer Team



南浦和サッカー少年団
Minamiurawa Junior Soccer Team



おわりに

平素は、南浦和サッカー少年団の活動に対する多大なるご尽力を賜り、誠にありがとうございます。改めて心より感謝・御礼申し上げます。

南浦和サッカー少年団は、本ガイドラインを有効活用し、団員および関係者皆様の健康と安全を最優先に努めて参ります。引き続き、皆様のご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

なお、本ガイドラインは、現段階で得られている情報に基づいて作成しております。今後の状況により、適宜改定・更新する場合がございますので、予めご了承ください。

Sports assist you
～ いま、スポーツにできること ～

Minamiurawa Junior Soccer Team



南浦和サッカー少年団
Minamiurawa Junior Soccer Team



ピコ太郎と一緒に 手を洗おう!!

ピコ太郎と一緒に「PPAP-2020」のメロディーで、
歌いながら楽しく手を洗おう!

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう

1

水で手をぬらし、石けんで
手のひらをよ〜くこするピコ!

2

手のこころをスリスリ!
伸ばすようにこするピコ!

3

指先・爪の間をこまかく
こするピコ!

20秒以上
かけてゆ〜くり!
ていねいに!

4

両手をギュッ!
指の間を洗うピコ!

5

親指つかんでグリグリ!
ねじり洗いピコ!

6

さいごは手首をつかんで
ゴシゴシだピコ!

石けんで洗い終わったら、水でしっかり洗い流し、
清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かしましょう。

手の洗い方の手順は、厚生労働省のガイドラインを参考にしています。
手洗いだけでなく、マスク着用など感染拡大防止につとめましょう。

